



Ficha Técnica

PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA Y ACTUALIZACIÓN

**BIENESTAR Y SALUD MENTAL PARA EL
DESARROLLO DEL APRENDIZAJE INTEGRAL**



Objetivo General

Entregar herramientas de Bienestar Integral y Salud Mental para el fortalecimiento de los aprendizajes y el desarrollo de la autoestima académica y la motivación escolar.

Objetivos Específicos

Gestionar estrategias de aula que permitan desarrollar espacios de bienestar y salud mental aptos para aprender.

Desarrollar estrategias de aplicación de la Actitud Positiva en el día a día útiles para el aula y el aprendizaje de nuestros estudiantes.

Entregar herramientas de auto-observación, clave para el desarrollo de fortalezas personales aplicables a niños y adolescentes.

Entregar herramientas adecuadas de salud física, mental y emocional y su importancia para el desarrollo de ambientes sanos.



MÓDULOS DEL PROGRAMA

Módulo I

¿Cómo estoy y cómo me siento frente a mis responsabilidades escolares?

- La auto observación como herramienta de desarrollo personal.
- Las crisis como una oportunidad de mejora.

Módulo III

Los ejes de la Política de Convivencia Escolar y su implementación

- Restablecimiento de vínculos escolares.
- La participación y una vida democrática para el aprendizaje.
- Convivencia respetuosa e inclusiva en un ambiente que promueva el bienestar.

Módulo II

Potenciando la asistencia y la re-vinculación con la escuela y liceo

- Estrategias para potenciar la motivación y la autoestima académica.
- La importancia del liderazgo para fortalecer los aprendizajes y la continuidad pedagógica
- Salud física, mental y emocional y su importancia para el desarrollo de ambientes sanos.

Módulo IV

Trabajo colaborativo y acciones institucionalizadas para sistematización del bienestar y salud mental

- Importancia y estrategias para un trabajo colaborativo interdisciplinario e inter-estamental.
- Manual de estrategias colaborativas e institucionalizadas.



METODOLOGÍA

Fase teórica

Requerimientos normativos y teorizaciones

Fase reflexiva

Deflexión de la realidad y la brecha con la teoría

Fase práctica

Diseño y construcción de recursos pedagógicos.

Fase de innovación

Generar estrategias innovadoras en materia pedagógica.



MODALIDAD ASINCRÓNICA

Asincrónica a través de plataforma virtual Moodle para generar experiencias de aprendizaje continuas y autónomas. Con apoyo de tutores especialistas, motivacionales y una mesa de ayuda técnica.



DESTINATARIOS

Equipos técnicos directivos y Equipos Docentes

Equipos de Integración y asistentes de la educación

Para todos aquellos quienes quieran participar y ser más felices.